

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 24	МБОУ	МБОУ СОШ №24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х.Ф.	Дата	10.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Гуляш из филе индейки	120	24,16	8,87	36,55	321,92
Спагетти	180	24,16	8,87	36,55	321,92
Сыр плавленный порц. 16г	16	0	0	12,15	48
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	626	30,43	23,45	88,95	680,12
Стоимость питания, руб:					
*Обед (7 -11 лет)					
Сыр плавленный порц. 16г	16	0	0	12,15	48
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75
Итого за день:	990	31,95	48,61	170,91	1 263,94
Стоимость питания, руб:					
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	472	10,34	11,84	72,73	433,79
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Завтрак (12 лет и старше)					
Гуляш из филе индейки	120	24,16	8,87	36,55	321,92
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Спагетти	180	24,16	8,87	36,55	321,92
Сыр плавленый порц.16г	16	24,16	8,87	36,55	321,92
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого за день:	610	28,99	20,25	87,51	640,12
Стоимость питания, руб:					
*Обед (12 лет и старше)					
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	15	3,84	3,26	0,43	151,16
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого за день:	830	29,37	30,13	117,78	901,91
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание смена (7-11 лет)- завтрак					
Гуляш из филе индейки	120	24,16	8,87	36,55	321,92
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Спагетти	180	0	0	12,15	48
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	656	38,17	26,19	89,75	775,01
*Льготное питание смена (7-11 лет)- Обед					
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68
Итого за день:	1 636	71,03	73,14	247,97	2 003,69
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х.Ф.
 Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед					
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник					
Гуляш из филе индейки	120	24,16	8,87	36,55	321,92
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Спагетти	180	0	0	12,15	48
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	656	38,17	26,19	89,75	775,01
Итого за день:	1 636	71,03	73,14	247,97	2 003,69
Стоимость питания, руб:					
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак					
Гуляш из филе индейки	120	24,16	8,87	36,55	321,92
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40
Спагетти	180	0	0	12,15	48
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	656	38,17	26,19	89,75	775,01
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68
Итого за день:	1 636	71,03	73,14	247,97	2 003,69
Стоимость питания, руб:					



Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х.Ф.
Кобзарь А.В.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	9,55	3,95	7,71	149
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68



Директор ОУ
Руководитель пищеблока
Медицинский работник

И. В. Усольцева
Х.Ф. Измайлова
А.В. Кобзарь