

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

046 (СОШ № 24)

МБОУ

МБОУ СОШ № 24

Материально-ответственное лицо

Измайлова Х. Ф.

Дата

11.03.2025

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | ТТК |
|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 8,84 | 8,32 | 6 | 184,59 | ТТК 545/1 |
| Огурцы консервированные | 30 | | 0,12 | 1,67 | 3,36 | ТТК 1232 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 1,01 | 2,51 | 7,95 | 96,03 | ТТК 571 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Сыр порционнно | 30 | 4,34 | 6,48 | | 62,87 | ТТК 1034 |
| Итого: | 590 | 17,59 | 17,94 | 48,34 | 495,67 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639/1 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 3,01 | 2,12 | | 31,09 | ТТК 631/2 |
| Пельмени отварные | 210 | 6,75 | 15,2 | 24,52 | 296,68 | ТТК 524 |
| Огурцы консервированные | 25 | | 0,1 | 1,39 | 2,8 | ТТК 1232 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Апельсин | 150 | 1,35 | 0,3 | 15,41 | 42,6 | ТТК 1032 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 896 | 22,52 | 23,97 | 99,18 | 699,62 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 258,00 |
| Льготное питание (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Огурцы консервированные | 70 | | 0,27 | 3,9 | 7,84 | ТТК 1232 |
| Наггетсы из птицы | 100 | 8,84 | 8,32 | 6 | 184,59 | ТТК 545/1 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 1,12 | 2,79 | 8,83 | 106,7 | ТТК 571 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 620 | 13,37 | 11,89 | 51,45 | 447,95 | |
| Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639/1 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Пельмени отварные | 250 | 8,04 | 18,1 | 29,19 | 353,19 | ТТК 524 |
| Помидор свежий дольками | 60 | 0,65 | 0,12 | 3,06 | 15,25 | ТТК 676/1 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Апельсин | 150 | 1,35 | 0,3 | 15,41 | 42,6 | ТТК 1032 |
| Итого: | 961 | 21,45 | 24,77 | 105,52 | 737,49 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.



Муниципальное бюджетное учреждение «Комбинат школьного питания»
г. Югра, г. Сургут
№ рецептуры

| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Суп картофельный с рисом ПФ | 250 | 1,6 | 6,9 | 14,68 | 89,98 | ТТК 641/1 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 9,03 | 6,35 | | 93,27 | ТТК 631/2 |
| Фишбол | 100 | 7,3 | 7,74 | 2,8 | 112,98 | ТТК 548 |
| Рис припущенный | 200 | 4,65 | 4,45 | 29,69 | 63,88 | ТТК 582 |
| Огурец свежий | 35 | 0,27 | 0,03 | 1,2 | 5,47 | ТТК 675/1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 17,75 | 82,52 | ТТК 627 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,5 | 22,06 | 108 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 891 | 28,62 | 26,5 | 100,28 | 614,54 | |
| Каша молочная пшенная | 200 | 6,65 | 3,57 | 6,46 | 44 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 2,13 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 100 | 3,36 | 2,01 | 28,18 | 147,2 | ТТК 1170 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 180 | 0,95 | 0,77 | 7,24 | 45,14 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Мандарин | 110 | 0,83 | 0,19 | 9,41 | 41,01 | ТТК 665/1 |
| Итого: | 665 | 15,72 | 11,8 | 75,05 | 451,07 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Рис цветной | 200 | 3,14 | 1,4 | 7,24 | 62,68 | ТТК 584 |
| Сыр порционно | 12 | 1,73 | 2,59 | | 25,15 | ТТК 1034 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 437 | 6,57 | 4,25 | 27,95 | 178,64 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |
| ГПД (7 -11 Лет) Обед | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639/1 |
| Голубцы "Ленивые" | 100 | 13,85 | 18 | 10,4 | 259 | ТТК 540 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 1,12 | 2,79 | 8,83 | 106,7 | ТТК 571 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 800 | 26,35 | 27,03 | 77 | 691,71 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 121,00 |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Каша молочная пшенная | 160 | 5,32 | 2,86 | 5,17 | 35,2 | ТТК 511 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,21 | 0,35 | 6,38 | 25,02 | ТТК 614 |
| Масло сливочное | 7 | 0,06 | 2,98 | 0,09 | 46,24 | ТТК 657 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 372 | 7,3 | 6,43 | 23,65 | 164,46 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,00 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 046 (СОШ № 24) МБОУ МБОУ СОШ № 24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х. Ф. Дата 11.03.2025

МЕНЮ

г. Сургут, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур | Цена |
|------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Сосиска запеченная в тесте | 100 | 10,59 | 11,29 | 30,41 | 265,61 | ТТК 929 | 48,83 |
| Печенье "Кексикки шоколадные" | 50 | 3,4 | 12,56 | 28,84 | 242,01 | ТТК 1394 | 20,87 |
| Мини-хлебцы Доктор Корнер | 30 | | | | | | 34,62 |
| Печенье растворимое мультизлаковое | 50 | | | | | | 48,04 |
| Наггетсы из птицы | 100 | 8,84 | 8,32 | 6 | 184,59 | ТТК 545/1 | 98,88 |
| Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639/1 | 12,96 |

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.



| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|--------|------------|
| Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639/1 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Пельмени отварные | 250 | 8,04 | 18,1 | 29,19 | 353,19 | ТТК 524 |
| Помидор свежий дольками | 65 | 0,7 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | ТТК 676/1 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Апельсин | 150 | 1,35 | 0,3 | 15,41 | 42,6 | ТТК 1032 |
| Итого: | 966 | 21,5 | 24,78 | 105,77 | 738,76 | |
| Огурцы консервированные | 60 | | 0,24 | 3,34 | 6,72 | ТТК 1232 |
| Нагетсы из птицы | 100 | 8,84 | 8,32 | 6 | 184,59 | ТТК 545/1 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 1,12 | 2,79 | 8,83 | 106,7 | ТТК 571 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 610 | 13,37 | 11,85 | 50,89 | 446,83 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Нагетсы из птицы | 100 | 8,84 | 8,32 | 6 | 184,59 | ТТК 545/1 |
| Соте из овощей (рагу овощное) | 220 | 4,51 | 13,53 | 74,8 | 253,66 | ТТК 1420/1 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,5 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 595 | 18,48 | 22,61 | 125,53 | 645,07 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639/1 |
| Биточек "Домашний" | 100 | 13,17 | 8,5 | 26,5 | 268,3 | ТТК 1414 |
| Перловка отварная с маслом | 180 | 4,05 | 7,47 | 35,82 | 159,3 | ТТК 1419 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Огурцы консервированные | 20 | | 0,08 | 1,11 | 2,24 | ТТК 1232 |
| Итого: | 800 | 28,19 | 22,22 | 122,03 | 755,52 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 200 | 6,65 | 3,57 | 6,46 | 44 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 7 | 0,06 | 2,98 | 0,09 | 46,24 | ТТК 657 |
| Запеканка из творога | 100 | 3,36 | 2,01 | 28,18 | 147,2 | ТТК 1170 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,3 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 180 | 0,95 | 0,77 | 7,24 | 45,14 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Мандарин | 110 | 0,83 | 0,19 | 9,41 | 41,01 | ТТК 665/1 |
| Итого: | 672 | 15,85 | 13,31 | 75,24 | 471,45 | |
| Суп картофельный с рисом ПФ | 250 | 1,6 | 6,9 | 14,68 | 89,98 | ТТК 641/1 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюда | 30 | 9,03 | 6,35 | | 93,27 | ТТК 631/2 |
| Фишбол | 100 | 7,3 | 7,74 | 2,8 | 112,98 | ТТК 548 |
| Рис припущенный | 200 | 4,65 | 4,45 | 29,69 | 63,88 | ТТК 582 |
| Огурец свежий | 35 | 0,27 | 0,03 | 1,2 | 5,47 | ТТК 675/1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 17,75 | 82,52 | ТТК 627 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 866 | 26,95 | 26,25 | 89,25 | 560,54 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

