

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 046 (СОШ № 24) МБОУ МБОУ СОШ № 24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х. Ф. Дата 12.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						34,62
Печенье растворимое мультизлаковое	50						48,04
Хлебцы хрустящие	11						19,59
Рис цветной	160	2,52	1,12	5,8	50,14	ТТК 584	28,01
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	14,76
Фишбол (минтай)	100	58,46	56,84	58,46	979,24	ТТК 1329	57,77
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923	21,80

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1 - 1



Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 046 (СОШ № 24) МБОУ МБОУ СОШ № 24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х. Ф. Дата 12.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	190	2,99	1,33	6,88	59,54	ТТК 584
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	30	0,6	0,09	2,67	12,99	ТТК 674/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	635	16,27	15,95	111,14	653,13	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,4	0,21	6,23	30,31	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	1,95	264,37	ТТК 562/2
Горошница	205	4,95	3,52	34,06	196,39	ТТК 670
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	942	38,37	38,51	140,13	1 071,52	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	15,98	15,75	58,8	435,58	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.



Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	1,95	264,37	ТТК 562/2
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 011	36,36	45,73	152	1 110,75	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	13	3,91	2,75		40,42	ТТК 631/2
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	1,95	264,37	ТТК 562/2
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	989	35,75	45,3	150,88	1 100,21	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	16,38	15,81	60,58	444,24	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	220	8,56	17,24	63,15	538,47	ТТК 1423
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	20,07	25,94	98,65	802,96	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский ПФ	220	1,16	5,46	6,31	81,36	ТТК 638/1
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	1,95	264,37	ТТК 562/2
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	34,45	33	76,86	770,58	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 3



Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	24,05	30,4	91,32	707,42	
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 891
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 041	32,35	27,85	159,71	1 020,88	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 891
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 041	32,35	27,85	159,71	1 020,88	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	25	0,14	0,1	2,48	17,5	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Сыр порционно	17	2,46	3,67		35,62	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	622	24,31	30,81	91,74	710,56	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	4,97	7,95	47,63	223,95	
Стоимость питания, руб:						55,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	1,95	264,37	ТТК 562/2
Горошница	190	4,59	3,26	31,57	182,02	ТТК 570
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	765	27,37	29,45	61,78	621,36	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.



ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	380	6,65	4,56	49,79	274,86	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.



4-3