

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 046 (СОШ № 24) МБОУ МБОУ СОШ № 24  
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х. Ф. Дата 13.03.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	70	2,35	1,41	19,73	103,04	ТТК 1170
Сыр порционнно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>18</b>	<b>20,6</b>	<b>58,55</b>	<b>477,85</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	27	8,13	5,71		83,94	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	190	0,19	0,95	19,57	82,08	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>928</b>	<b>24,64</b>	<b>24,83</b>	<b>101,54</b>	<b>725,14</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	6,46	44	ТТК 511
Масло сливочное	8	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТК 657
Запеканка из творога	65	2,18	1,31	18,32	95,68	ТТК 1170
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Сыр порционнно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>583</b>	<b>17,82</b>	<b>19,65</b>	<b>57,11</b>	<b>457,28</b>	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	7,53	5,29		77,72	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>946</b>	<b>23,93</b>	<b>23,46</b>	<b>106,39</b>	<b>729,76</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцева И. В.  
 Измайлова Х. Ф.  
 Кобзарь А. В.

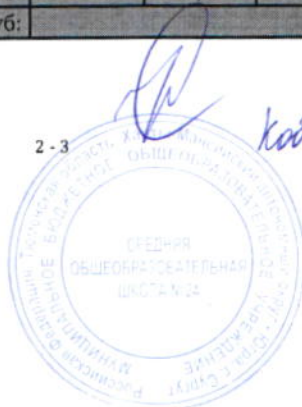
1 - 3



Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>986</b>	<b>27,18</b>	<b>24,78</b>	<b>117,76</b>	<b>800,87</b>	
Каша молочная пшенная	210	6,98	3,75	6,78	46,2	ТТК 511
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	65	2,18	1,31	18,32	95,68	ТТК 1170
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>18,89</b>	<b>21,76</b>	<b>57,46</b>	<b>483,17</b>	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	180	5,99	3,21	5,81	39,6	ТТК 511
Сырники из творога	90	17,29	5,95	17,46	192,53	ТТК 1398
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>28,01</b>	<b>13,68</b>	<b>54,08</b>	<b>430,61</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>16,89</b>	<b>21,98</b>	<b>95,95</b>	<b>650,16</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Масло сливочное	12	0,1	5,1	0,16	79,27	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>632</b>	<b>19,11</b>	<b>21,15</b>	<b>49,2</b>	<b>532,29</b>	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>33,17</b>	<b>26,9</b>	<b>124,61</b>	<b>870,9</b>	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х. Ф.  
Кобзарь А. В.



Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	886	33,16	26,89	125,33	873,63	
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Масло сливочное	12	0,1	5,1	0,16	79,27	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	632	19,11	21,15	49,2	532,29	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	220	7,32	3,93	7,11	48,4	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	10,18	9,28	27,29	222,62	
Стоимость питания, руб:						55,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Итого:	820	15,81	18,03	80,37	549,8	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Итого:	360	6,64	4,55	48,67	270,68	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х. Ф.  
Кобзарь А. В.



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>046 (СОШ № 24)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ № 24</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Измайлова Х. Ф.</u>	Дата	<u>13.03.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Хлебцы хрустящие	11						19,59
Печенье растворимое мультизлаковое	50						48,04
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						34,62
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170	84,98
Сырники из творога	90	19,21	7,06	19,4	217,98	ТТК 1449	92,57
Паста Школьная с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 894	83,83
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896	99,20
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	12,96
Сдоба сырная	75	8,2	6,75	31,37	219	ТТК 1186	28,97

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

1 - 1



Усольцева И. В.  
Измайлова Х. Ф.  
Кобзарь А. В.