

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 046 (СОШ № 24) МБОУ МБОУ СОШ № 24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х. Ф. Дата 14.03.2025

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Огурец свежий | 100 | 0,79 | 0,09 | 3,43 | 15,62 | ТТК 675/1 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 10,12 | 11,35 | 13,21 | 161,96 | ТТК 890/1 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 1,01 | 2,51 | 7,95 | 96,03 | ТТК 571 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,2 | 1 | 20,6 | 86,4 | ТТК 1392 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 625 | 15,4 | 15,79 | 67 | 470,01 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 60 | 0,65 | 0,12 | 3,06 | 15,25 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5 | 5,93 | 16,03 | 131,8 | ТТК 637/1 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 4,52 | 3,17 | | 46,63 | ТТК 631/2 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Котлета "Морское диво" | 100 | 2,52 | 4 | 10,9 | 98,03 | ТТК 1373 ФК |
| Пюре картофельное | 200 | 1,67 | 4,54 | 24 | 86,89 | ТТК 907 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 17,75 | 82,52 | ТТК 627 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 3,23 | 2,2 | 5 | 98,3 | ТТК 500 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 946 | 22,67 | 23,39 | 100,53 | 700,55 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 258,00 |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | |
| Огурец свежий | 90 | 0,71 | 0,08 | 3,09 | 14,05 | ТТК 675/1 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 10,12 | 11,35 | 13,21 | 161,96 | ТТК 890/1 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 0,84 | 2,09 | 6,63 | 80,03 | ТТК 571 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,2 | 1 | 20,6 | 86,4 | ТТК 1392 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 585 | 15,16 | 15,36 | 65,33 | 452,44 | |
| Помидор свежий дольками | 90 | 0,97 | 0,18 | 4,6 | 22,87 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 210 | 4,62 | 4,98 | 13,47 | 110,71 | ТТК 637/1 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюда | 17 | 5,12 | 3,6 | | 52,85 | ТТК 631/2 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,3 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Котлета "Морское диво" | 100 | 2,52 | 4 | 10,9 | 98,03 | ТТК 1373 ФК |
| Пюре картофельное | 150 | 1,25 | 3,41 | 18 | 65,17 | ТТК 907 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 17,75 | 82,52 | ТТК 627 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 3,23 | 2,2 | 5 | 98,3 | ТТК 500 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 893 | 22,42 | 22,45 | 93,66 | 678,75 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|-------------|
| Помидор свежий дольками | 90 | 0,97 | 0,18 | 4,6 | 22,87 | ТТК 676/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 4,4 | 4,74 | 12,82 | 105,44 | ТТК 637/1 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюд | 17 | 5,12 | 3,6 | | 52,85 | ТТК 631/2 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,3 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Котлета "Морское диво" | 100 | 2,52 | 4 | 10,9 | 98,03 | ТТК 1373 ФК |
| Пюре картофельное | 150 | 1,25 | 3,41 | 18 | 65,17 | ТТК 907 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 17,75 | 82,52 | ТТК 627 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 3,23 | 2,2 | 5 | 98,3 | ТТК 500 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 883 | 22,2 | 22,21 | 93,02 | 673,48 | |
| Огурец свежий | 90 | 0,71 | 0,08 | 3,09 | 14,05 | ТТК 675/1 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 10,12 | 11,35 | 13,21 | 161,96 | ТТК 890/1 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 0,84 | 2,09 | 6,63 | 80,03 | ТТК 571 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,2 | 1 | 20,6 | 86,4 | ТТК 1392 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 585 | 15,16 | 15,36 | 65,33 | 452,44 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 430,00 | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Огурец свежий | 95 | 0,75 | 0,09 | 3,26 | 14,83 | ТТК 675/1 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 10,12 | 11,35 | 13,21 | 161,96 | ТТК 890/1 |
| Греча отварная с маслом | 180 | 4,21 | 9,61 | 39,25 | 285,23 | ТТК 1417 |
| Напиток "Каркаде" | 180 | 0,02 | 0,01 | 4,11 | 9,27 | ТТК 628 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 600 | 18,38 | 21,9 | 81,64 | 581,29 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 146,00 | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5 | 5,93 | 16,03 | 131,8 | ТТК 637/1 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,3 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Котлета "Морское диво" | 100 | 2,52 | 4 | 10,9 | 98,03 | ТТК 1373 ФК |
| Пюре картофельное | 185 | 1,54 | 4,2 | 22,2 | 80,37 | ТТК 907 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 17,75 | 82,52 | ТТК 627 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 810 | 14,25 | 18,21 | 90,74 | 540,58 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 146,00 | |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 8,84 | 8,32 | 6 | 184,59 | ТТК 545/1 |
| Капуста тушеная | 230 | 9,45 | 9,86 | 50,01 | 284,14 | ТТК 903 |
| Огурцы консервированные | 55 | | 0,22 | 3,06 | 6,16 | ТТК 1232 |
| Напиток "Грушенька" | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 630 | 21,6 | 19,24 | 90,57 | 621,71 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ | 250 | 3,7 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,52 | 3,17 | | 46,63 | ТТК 631/2 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 11,79 | 5,05 | 21,18 | 269,32 | ТТК 893 |
| Сметана | 27 | 0,66 | 3,56 | 0,89 | 38,73 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый "Витаминка" | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 3,23 | 2,2 | 5 | 98,3 | ТТК 500 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 843 | 27,75 | 22,85 | 84,93 | 743,93 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 430,00 | |

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ | 250 | 3,7 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642/1 |
| Говядина отварная для I блюдо | 15 | 4,52 | 3,17 | | 46,63 | ТТК 631/2 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 250 | 11,79 | 5,05 | 21,18 | 269,32 | ТТК 893 |
| Сметана | 27 | 0,66 | 3,56 | 0,89 | 38,73 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый "Витаминка" | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 3,23 | 2,2 | 5 | 98,3 | ТТК 500 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 843 | 27,75 | 22,85 | 84,93 | 743,93 | |
| Нагетсы из птицы | 100 | 8,84 | 8,32 | 6 | 184,59 | ТТК 545/1 |
| Капуста тушеная | 230 | 9,45 | 9,86 | 50,01 | 284,14 | ТТК 903 |
| Огурцы консервированные | 55 | | 0,22 | 3,06 | 6,16 | ТТК 1232 |
| Напиток "Грушенька" | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 630 | 21,6 | 19,24 | 90,57 | 621,71 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 430,00 | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 1,12 | 2,79 | 8,83 | 106,7 | ТТК 571 |
| Огурец свежий | 60 | 0,47 | 0,06 | 2,06 | 9,37 | ТТК 675/1 |
| Напиток "Каркаде" | 180 | 0,02 | 0,01 | 4,11 | 9,27 | ТТК 628 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 465 | 3,28 | 3,1 | 26,04 | 179,34 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 55,00 | |
| ГПД (7 -11 Лет) Обед | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 4,4 | 4,74 | 12,82 | 105,44 | ТТК 637/1 |
| Котлета "Морское диво" | 100 | 2,52 | 4 | 10,9 | 98,03 | ТТК 1373 ФК |
| Пюре картофельное | 155 | 1,29 | 3,52 | 18,6 | 67,34 | ТТК 907 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 17,75 | 82,52 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 680 | 10,61 | 12,8 | 72,08 | 411,33 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 121,00 | |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Каша молочная рисовая | 150 | 3,55 | 2,36 | 22,77 | 126,51 | ТТК 507 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,21 | 0,35 | 6,38 | 25,02 | ТТК 614 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 2,13 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Итого: | 360 | 5,52 | 5,09 | 41,23 | 242,56 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | 35,00 | |

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

3 - 3



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 046 (СОШ № 24) МБОУ МБОУ СОШ № 24
 Материально-ответственное лицо Измайлова Х. Ф. Дата 14.03.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Мини-хлебцы Доктор Корнер | 30 | | | | | | 37,28 |
| Хлебцы хрустящие | 11 | | | | | | 21,10 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 10,12 | 11,35 | 13,21 | 161,96 | ТТК 890/1 | 66,88 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 0,9 | 2,23 | 7,07 | 85,36 | ТТК 571 | 16,50 |
| Котлета "Морское диво" | 100 | 2,52 | 4 | 10,9 | 98,03 | ТТК 1373 ФК | 61,56 |
| Пюре картофельное | 160 | 1,33 | 3,64 | 19,2 | 69,51 | ТТК 907 | 33,04 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5 | 5,93 | 16,03 | 131,8 | ТТК 637/1 | 15,01 |

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1 - 1



Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.