

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                        |      |                      |
|--------------------------------|------------------------|------|----------------------|
| Структурное подразделение      | <u>046 (СОШ № 24)</u>  | МБОУ | <u>МБОУ СОШ № 24</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Измайлова Х. Ф.</u> | Дата | <u>15.04.2025</u>    |

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                     | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |           |                  |       |          |                         |             |
| Чевабичи мясные                        | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                  | ТТК 550/1   |
| Каша перловая рассыпчатая              | 160       | 2,16             | 1,96  | 35,08    | 169,66                  | ТТК 574     |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200       |                  |       | 9,08     | 24,51                   | ТТК 613     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Пюре фруктовое Фрумка                  | 90        |                  |       | 1,16     | 4,44                    |             |
| Итого:                                 | 575       | 15,4             | 15,8  | 58,74    | 438,45                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 172,00                  |             |
| Обед (7 -11 лет)                       |           |                  |       |          |                         |             |
| Борщ со свежей капустой и картофелем   | 200       | 4,4              | 4,74  | 12,82    | 105,44                  | ТТК 637/1   |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюд           | 10        | 3,01             | 2,12  |          | 31,09                   | ТТК 631/2   |
| Сметана                                | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                   | ТТК 664     |
| Биточек "Нежный"                       | 100       | 5,95             | 8,45  | 5,73     | 166,54                  | ТТК1397     |
| Картофель, запеченный из отварного     | 150       | 3,13             | 4,54  | 30,69    | 164,83                  | ТТК 904     |
| Помидор свежий дольками                | 50        | 0,54             | 0,1   | 2,55     | 12,71                   | ТТК 676/1   |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 180       | 0,39             | 0,08  | 7,97     | 33,44                   | ТТК 629     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Апельсин                               | 165       | 1,49             | 0,33  | 16,95    | 46,86                   | ТТК 1032    |
| Итого:                                 | 926       | 22,81            | 23,5  | 100,5    | 702,03                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 258,00                  |             |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |           |                  |       |          |                         |             |
| Чевабичи мясные                        | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                  | ТТК 550/1   |
| Каша перловая рассыпчатая              | 180       | 2,43             | 2,21  | 39,47    | 190,87                  | ТТК 574     |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200       |                  |       | 9,08     | 24,51                   | ТТК 613     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Пюре фруктовое Фрумка                  | 90        |                  |       | 1,16     | 4,44                    |             |
| Итого:                                 | 595       | 15,67            | 16,05 | 63,13    | 459,65                  |             |
| Борщ со свежей капустой и картофелем   | 200       | 4,4              | 4,74  | 12,82    | 105,44                  | ТТК 637/1   |
| Говядина отварная для I блюд           | 10        | 3,01             | 2,12  |          | 31,09                   | ТТК 631/2   |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Сметана                                | 30        | 0,74             | 3,96  | 0,99     | 43,03                   | ТТК 664     |
| Биточек "Нежный"                       | 100       | 5,95             | 8,45  | 5,73     | 166,54                  | ТТК1397     |
| Картофель, запеченный из отварного     | 150       | 3,13             | 4,54  | 30,69    | 164,83                  | ТТК 904     |
| Помидор свежий дольками                | 40        | 0,43             | 0,08  | 2,04     | 10,17                   | ТТК 676/1   |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85     | 37,15                   | ТТК 629     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Апельсин                               | 140       | 1,26             | 0,28  | 14,38    | 39,76                   | ТТК 1032    |
| Итого:                                 | 921       | 22,77            | 24,76 | 98,63    | 710,44                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          | 430,00                  |             |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Усольцева И. В.  
Измайлова Х. Ф.  
Кобзарь А. В.

| Льготное питание ( 7 -11 лет)           |     |       |       |        |        |            |
|-----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------------|
| Борщ со свежей капустой и картофелем    | 200 | 4,4   | 4,74  | 12,82  | 105,44 | ТТК 637/1  |
| Говядина отварная для I блюд            | 10  | 3,01  | 2,12  |        | 31,09  | ТТК 631/2  |
| Зелень                                  | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671    |
| Сметана                                 | 25  | 0,61  | 3,3   | 0,82   | 35,86  | ТТК 664    |
| Биточек "Нежный"                        | 100 | 5,95  | 8,45  | 5,73   | 166,54 | ТТК1397    |
| Картофель, запеченный из отварного      | 150 | 3,13  | 4,54  | 30,69  | 164,83 | ТТК 904    |
| Помидор свежий дольками                 | 40  | 0,43  | 0,08  | 2,04   | 10,17  | ТТК 676/1  |
| Напиток фруктовый "Витаминка"           | 200 | 0,43  | 0,09  | 8,85   | 37,15  | ТТК 629    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608    |
| Апельсин                                | 165 | 1,49  | 0,33  | 16,95  | 46,86  | ТТК 1032   |
| Итого:                                  | 941 | 22,87 | 24,15 | 101,04 | 710,37 |            |
| Чевабчи мясные                          | 100 | 11,52 | 13,59 | 1,41   | 181,83 | ТТК 550/1  |
| Каша перловая рассыпчатая               | 150 | 2,03  | 1,84  | 32,89  | 159,06 | ТТК 574    |
| Чай зеленый с сахаром                   | 200 |       |       | 9,08   | 24,51  | ТТК 613    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608    |
| Пюре фруктовое Фрумка                   | 90  |       |       | 1,16   | 4,44   |            |
| Итого:                                  | 565 | 15,27 | 15,68 | 56,55  | 427,84 |            |
| Стоимость питания, руб:                 |     |       |       |        | 430,00 |            |
| Завтрак (12 лет и старше)               |     |       |       |        |        |            |
| Чевабчи мясные                          | 100 | 11,52 | 13,59 | 1,41   | 181,83 | ТТК 550/1  |
| Перловка отварная с маслом              | 230 | 5,18  | 9,55  | 45,77  | 203,55 | ТТК 1419   |
| Чай зеленый с сахаром                   | 200 |       |       | 9,08   | 24,51  | ТТК 613    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608    |
| Итого:                                  | 580 | 20,09 | 23,64 | 79,3   | 521,89 |            |
| Стоимость питания, руб:                 |     |       |       |        | 146,00 |            |
| Обед (12 лет и старше)                  |     |       |       |        |        |            |
| Борщ со свежей капустой и картофелем    | 250 | 5,5   | 5,93  | 16,03  | 131,8  | ТТК 637/1  |
| Сметана                                 | 30  | 0,74  | 3,96  | 0,99   | 43,03  | ТТК 664    |
| Биточек "Нежный"                        | 100 | 5,95  | 8,45  | 5,73   | 166,54 | ТТК1397    |
| Картофель печеный с маслом              | 200 | 4,17  | 6,06  | 35,76  | 212,44 | ТТК 1424/1 |
| Чай зеленый с сахаром                   | 200 |       |       | 9,08   | 24,51  | ТТК 613    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608    |
| Итого:                                  | 830 | 19,75 | 24,9  | 90,63  | 690,32 |            |
| Стоимость питания, руб:                 |     |       |       |        | 146,00 |            |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)     |     |       |       |        |        |            |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 5,87  | 3,29  | 25,83  | 157,32 | ТТК 506    |
| Масло сливочное                         | 5   | 0,04  | 2,13  | 0,07   | 33,03  | ТТК 657    |
| Сырники                                 | 90  | 3,19  | 6,92  | 14,4   | 138,14 | ТТК 1193   |
| Молоко сгущенное                        | 20  | 1,7   | 1,69  | 10,64  | 63,48  | ТТК 662    |
| Сыр порционно                           | 15  | 2,17  | 3,24  |        | 31,43  | ТТК 1034   |
| Напиток "Грушенька"                     | 200 | 0,02  | 0,01  | 9,68   | 36,82  | ТТК 626    |
| Пюре фруктовое Фрумка                   | 90  |       |       | 1,16   | 4,44   |            |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 50  | 3,44  | 0,5   | 24,02  | 116    | ТТК 608    |
| Итого:                                  | 670 | 16,42 | 17,77 | 85,8   | 580,67 |            |
| Суп гороховый                           | 250 | 7,56  | 5,66  | 25,88  | 176,86 | ТТК 639/1  |
| Зелень                                  | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671    |
| Говядина отварная для I блюд            | 10  | 3,01  | 2,12  |        | 31,09  | ТТК 631/2  |
| Паста "Школьная" с томатом ПФ           | 250 | 10,08 | 13,94 | 38,58  | 327,17 | ТТК 894    |
| Кукуруза консервированная               | 30  | 0,17  | 0,12  | 2,97   | 21     | ТТК 672    |
| Напиток фруктовый "Витаминка"           | 200 | 0,43  | 0,09  | 8,85   | 37,15  | ТТК 629    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608    |
| Апельсин                                | 150 | 1,35  | 0,3   | 15,41  | 42,6   | ТТК 1032   |
| Итого:                                  | 941 | 26,02 | 22,72 | 114,82 | 748,31 |            |
| Стоимость питания, руб:                 |     |       |       |        | 430,00 |            |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х. Ф.  
Кобзарь А. В.

| Льготное питание ( 12 лет и старше)            |     |       |       |        |        |            |
|------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------------|
| Суп гороховый                                  | 250 | 7,56  | 5,66  | 25,88  | 176,86 | ТТК 639/1  |
| Зелень                                         | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671    |
| Говядина отварная для I блюд                   | 10  | 3,01  | 2,12  |        | 31,09  | ТТК 631/2  |
| Паста "Школьная" с томатом ПФ                  | 250 | 10,08 | 13,94 | 38,58  | 327,17 | ТТК 894    |
| Кукуруза консервированная                      | 40  | 0,23  | 0,16  | 3,96   | 28     | ТТК 672    |
| Напиток фруктовый "Витаминка"                  | 200 | 0,43  | 0,09  | 8,85   | 37,15  | ТТК 629    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки         | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                     | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608    |
| Апельсин                                       | 135 | 1,22  | 0,27  | 13,87  | 38,34  | ТТК 1032   |
| Итого:                                         | 936 | 25,94 | 22,73 | 114,27 | 751,05 |            |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев        | 200 | 5,87  | 3,29  | 25,83  | 157,32 | ТТК 506    |
| Масло сливочное                                | 3   | 0,02  | 1,28  | 0,04   | 19,82  | ТТК 657    |
| Сырники                                        | 90  | 3,19  | 6,92  | 14,4   | 138,14 | ТТК 1193   |
| Молоко сгущенное                               | 20  | 1,7   | 1,69  | 10,64  | 63,48  | ТТК 662    |
| Сыр порционно                                  | 20  | 2,89  | 4,32  |        | 41,91  | ТТК 1034   |
| Напиток "Грушенька"                            | 200 | 0,02  | 0,01  | 9,68   | 36,82  | ТТК 626    |
| Пюре фруктовое Фрумка                          | 90  |       |       | 1,16   | 4,44   |            |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                     | 50  | 3,44  | 0,5   | 24,02  | 116    | ТТК 608    |
| Итого:                                         | 673 | 17,13 | 18    | 85,77  | 577,94 |            |
| Стоимость питания, руб:                        |     |       |       |        | 430,00 |            |
| Питание 12 лет и старше                        |     |       |       |        |        |            |
| Вареники с картофелем отварные                 | 165 | 7,22  | 7,96  | 50,83  | 308,95 | ТТК 502    |
| Чай зеленый с сахаром                          | 200 |       |       | 9,08   | 24,51  | ТТК 613    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки         | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609    |
| Итого:                                         | 390 | 8,89  | 8,21  | 70,94  | 387,46 |            |
| Стоимость питания, руб:                        |     |       |       |        | 55,00  |            |
| ГПД (7 -11 Лет) Обед                           |     |       |       |        |        |            |
| Борщ со свежей капустой и картофелем           | 250 | 5,5   | 5,93  | 16,03  | 131,8  | ТТК 637/1  |
| Биточек "Нежный"                               | 100 | 5,95  | 8,45  | 5,73   | 166,54 | ТТК1397    |
| Картофель, запеченный из отварного             | 150 | 3,13  | 4,54  | 30,69  | 164,83 | ТТК 904    |
| Чай с сахаром                                  | 180 | 0,17  | 0,04  | 6,5    | 26,11  | ТТК 618    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                     | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608    |
| Помидор свежий дольками                        | 20  | 0,22  | 0,04  | 1,02   | 5,08   | ТТК 676/1  |
| Итого:                                         | 725 | 16,69 | 19,25 | 71,98  | 552,36 |            |
| Стоимость питания, руб:                        |     |       |       |        | 121,00 |            |
| ГПД полдник                                    |     |       |       |        |        |            |
| Компот из свежих яблок (вит.50)                | 200 | 0,08  | 0,07  | 11,19  | 43,24  | ТТК 623-50 |
| Масло сливочное                                | 3   | 0,02  | 1,28  | 0,04   | 19,82  | ТТК 657    |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев        | 150 | 4,4   | 2,47  | 19,37  | 117,99 | ТТК 506    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки         | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609    |
| Итого:                                         | 378 | 6,17  | 4,07  | 41,63  | 235,05 |            |
| Стоимость питания, руб:                        |     |       |       |        | 35,00  |            |
| Целиакия                                       |     |       |       |        |        |            |
| Борщ со свежей капустой и картофелем(б/томата) | 250 | 1,55  | 3,45  | 10,88  | 80,76  | ТТК 1135   |
| Зелень                                         | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671    |
| Говядина отварная для I блюд                   | 15  | 4,95  | 3,48  | 0,21   | 51,09  | ТТК 910    |
| Сметана                                        | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69  | ТТК 664    |
| Печень тушеная с картофелем (б/томата) К/Ц     | 250 | 15,65 | 6,27  | 18,04  | 191,12 | ТТК 1098   |
| Помидор свежий дольками                        | 40  | 0,43  | 0,08  | 2,04   | 10,17  | ТТК 676/1  |
| Напиток фруктовый "Витаминка"                  | 200 | 0,43  | 0,09  | 8,85   | 37,15  | ТТК 629    |
| Хлебцы Рисовые с витаминами                    | 10  | 6     | 1     | 69     | 310    |            |
| Апельсин                                       | 165 | 1,49  | 0,33  | 16,95  | 46,86  | ТТК 1032   |
| Итого:                                         | 951 | 31,01 | 17,33 | 126,71 | 756,27 |            |
| Стоимость питания, руб:                        |     |       |       |        | 258,00 |            |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х. Ф.  
Кобзарь А. В.

| Льготное питание ( 12 лет и старше) СД             |       |       |       |       |        |           |
|----------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)                 | 100   | 2     | 0,3   | 8,9   | 43,3   | ТТК 674/1 |
| Суп гороховый                                      | 250   | 7,56  | 5,66  | 25,88 | 176,86 | ТТК 639/1 |
| Зелень                                             | 1     | 0,03  |       | 0,09  | 0,44   | ТТК 671   |
| Говядина отварная для I блюд                       | 15    | 4,52  | 3,17  |       | 46,63  | ТТК 631/2 |
| Паста "Школьная" с томатом ПФ                      | 250   | 10,08 | 13,94 | 38,58 | 327,17 | ТТК 894   |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)             | 200   | 0,98  | 0,05  | 12,56 | 54,61  | ТТК 960   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 50    | 3,34  | 0,5   | 22,06 | 108    | ТТК 609   |
| Апельсин                                           | 160   | 1,44  | 0,32  | 16,44 | 45,44  | ТТК 1032  |
| Итого:                                             | 1 026 | 29,94 | 23,95 | 124,5 | 802,46 |           |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара) | 200   | 5,93  | 3,35  | 23,19 | 146,6  | ТТК 985   |
| Масло сливочное                                    | 8     | 0,06  | 3,4   | 0,1   | 52,85  | ТТК 657   |
| Творожные сырники (б/сахара)                       | 85    | 14,88 | 6,62  | 10,29 | 160,27 | ТТК 1231  |
| Сметана                                            | 30    | 0,74  | 3,96  | 0,99  | 43,03  | ТТК 664   |
| Яблоки печёные (б/сахара)                          | 100   | 0,46  | 0,46  | 13,22 | 58,82  | ТТК 1016  |
| Напиток "Грушенька" (б/сахара)                     | 200   | 0,02  | 0,01  | 0,6   | 2,58   | ТТК 983   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Итого:                                             | 648   | 23,76 | 18,05 | 59,41 | 518,15 |           |
| Стоимость питания, руб:                            |       |       |       |       | 430,00 |           |

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

Усольцева И. В.  
 Измайлова Х. Ф.  
 Кобзарь А. В.

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                 |      |               |
|--------------------------------|-----------------|------|---------------|
| Структурное подразделение      | 046 (СОШ № 24)  | МБОУ | МБОУ СОШ № 24 |
| Материально-ответственное лицо | Измайлова Х. Ф. | Дата | 15.04.2025    |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд              | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры | Цена  |
|--------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|-------|
|                                |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |       |
| Мини-хлебцы Доктор Корнер      | 30        |                  |       |          |                            |                | 34,62 |
| Пастилки с маршмеллоу (Персик) | 55        |                  |       |          |                            |                | 43,96 |
| Печенье растворимое пшеничное  | 50        |                  |       |          |                            |                | 48,04 |
| Вареники с картофелем отварные | 200       | 0,03             | 2,9   | 0,05     | 26,44                      | ТТК 502/26     | 59,50 |
| Колбаса, запеченная в тесте    | 100       | 10,78            | 11,02 | 27,67    | 252,99                     | ТТК 934        | 53,17 |
| Паста "Школьная" с томатом ПФ  | 250       | 10,08            | 13,94 | 38,58    | 327,17                     | ТТК 894        | 85,32 |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Усольцева И. В.  
Измайлова Х. Ф.  
Кобзарь А. В.

1 - 1

