

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>046 (СОШ № 24)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ № 24</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Измайлова Х. Ф.</u>	Дата	<u>16.04.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						37,28
Пастилки с маршмеллоу (Клубника, лесные ягоды)	55						71,90
Печенье растворимое овсяное	50						51,73
Фруктовые кусочки	15						51,62
Фруктовые пастилки	70						64,27
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,78	11,02	27,67	252,99	ТТК 934	52,88
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	70,53

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

1 - 1



Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

046 (COIII № 24)

МБОУ

МБОУ СОШ № 24

Измайлова Х. Ф.

Дата

16.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	160	3,72	3,56	23,76	51,11	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	550	16,78	20,22	107,37	653,1	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Итого:	927	28,82	30,44	109,08	789,46	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	570	17,25	20,66	110,33	659,48	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	961	29,64	27,95	115,96	784,85	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	30	9,03	6,35		93,27	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	210	8,63	9	45,66	259,43	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	971	30,05	28,38	118,13	797,2	
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	565	16,53	19,58	110,33	649,01	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	185	7,2	14,5	53,1	452,8	ТТК 1423
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	16,67	22,59	83,74	793,75	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	10,3	16	59,8	360	ТТК 1425/1
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	825	21,93	26,4	119,67	753,76	
Стоимость питания, руб:					146,00	

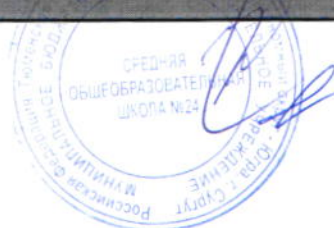
Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	8	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	778	21,85	17,22	77,19	529,75	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	9,3	63,89	9,03	648,33	ТТК 1448
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	846	32,89	89,03	161,76	1 523,79	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	9,3	63,89	9,03	648,33	ТТК 1448
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	846	32,89	89,03	161,76	1 523,79	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	470	6,8	4,74	66,98	100,81	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	160	6,58	6,86	34,79	197,66	ТТК 903
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	760	17,93	17,17	91,69	568,63	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша "Дружба"	165	4,03	2,76	21,4	126,5	ТТК 505
Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	393	5,8	4,36	43,66	243,72	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Целиакия						
Рассольник домашний Ц/Ф	250	2	4,7	15,58	112,63	ТТК 1087
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64	0,27	68,12	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлебцы Рисовые с витаминами	10	6	1	69	310	
Мандарин	115	0,87	0,2	9,84	42,87	ТТК 665/1
Итого:	926	29,39	25,91	148,32	841,8	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	9,3	63,89	9,03	648,33	ТТК 1448
Горошница	220	5,31	3,77	36,55	210,76	ТТК 570
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Итого:	1 091	30,75	84,01	116,64	1 310,01	
Огурцы консервированные	30		0,12	1,67	3,36	ТТК 1232
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Пюре картофельное	220	1,83	5	26,4	95,58	ТТК 907
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	20,05	14,56	41,85	301,14	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

