

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

046 (СОШ № 24)

МБОУ

МБОУ СОШ № 24

Материально-ответственное лицо

Измайлова Х. Ф.

Дата

24.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	220	7,32	3,93	34,61	201,52	ТТК 511
Масло сливочное	13	0,1	5,53	0,17	85,88	ТТК 657
Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	643	20,67	20,61	79,58	617,78	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	946	128,95	114,39	71,58	1 796,88	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Творожник с кокосом	120	7,44	5,4	11,76	115,56	ТТК 514
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	18,87	15,89	74,76	541,32	
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Итого:	971	128,91	113,78	74,96	1 842,25	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	976	128,91	113,81	75,8	1 846,54	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	8	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТК 657
Творожник с кокосом	120	7,44	5,4	11,76	115,56	ТТК 514
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	588	18,85	15,04	74,73	528,11	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	220	7,32	3,93	34,61	201,52	ТТК 511
Творожник с кокосом	115	7,13	5,18	11,27	110,75	ТТК 514
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Итого:	610	19,35	16,68	77,58	562	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	815	122,32	110,52	59,16	1 718,41	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	605	16,85	17,05	48,83	486,08	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,05	ТТК 631/2
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	26,24	23,03	82,55	691,64	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,05	ТТК 631/2
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	26,24	23,03	82,55	691,64	
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	605	16,85	17,05	48,83	486,08	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	225	7,49	4,02	35,39	206,1	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	460	10,35	9,37	55,57	380,32	
Стоимость питания, руб:						55,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп из овощей с фасолью ПФ	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640/1
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	230	106,49	95,46	3,39	1 298,65	ТТК 1584
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Итого:	735	111,79	98,83	42,84	1 504,8	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Итого:	360	6,64	4,55	48,67	270,68	
Стоимость питания, руб:						35,00
Целиакия						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пюре из овощей (без молока, масло под)	200	3,15	5,32	25,2	161,26	ТТК 1095
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	240,25	ТТК 1099/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	931	26,72	25,74	76,29	601,96	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1103
Каша гречневая рассыпчатая	230	1,29	3,21	10,16	122,71	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	956	34,61	29,11	79,89	760,97	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.



Огурец свежий	110	0,86	0,1	3,77	17,18	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	16,04	13,67	30,81	350,65	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

4 - 3



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

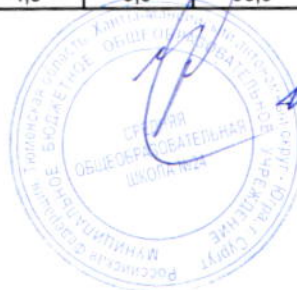
Структурное подразделение	<u>046 (СОШ № 24)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ № 24</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Измайлова Х. Ф.</u>	Дата	<u>24.04.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Пастилки с маршмеллоу (Клубника, лесные ягоды)	55						71,90
Печенье растворимое мультизлаковое	50						51,73
Фруктовые пастилки	70						64,27
Фруктовые кусочки	15						51,62
Сдоба сырная	100	10,93	9	41,83	292	ТТК 1186	38,57
Ватрушка с повидлом	75	4,82	2,58	49,97	242,37	ТТК 933	12,61
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	200	92,6	83	2,95	1129,26	ТТК 1584	65,63
Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	59,23

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

1 - 1



Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.