

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

046 (СОШ № 24)

МБОУ

МБОУ СОШ № 24

Материально-ответственное лицо

Измайлова Х. Ф.

Дата

24.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	240	7,98	4,28	37,75	219,84	ТТК 511
Масло сливочное	16	0,13	6,8	0,21	105,7	ТТК 657
Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Молоко сгущенное	30	2,54	2,53	15,96	95,22	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	691	24,89	21,07	109,75	766,11	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	946	128,95	114,39	71,58	1 796,88	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Творожник с кокосом	120	7,44	5,4	11,76	115,56	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	20,32	16,26	85,07	590,46	
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Итого:	972	128,94	113,79	75,04	1 842,69	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Усольцева И. В.

Измайлова Х. Ф.

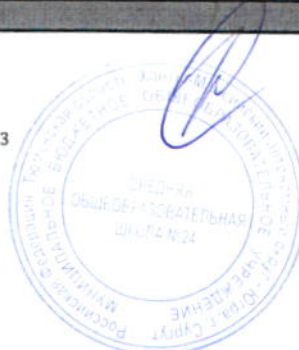
Кобзарь А. В.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	977	128,94	113,81	75,89	1 846,98	
Каша молочная пшениная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Творожник с кокосом	120	7,44	5,4	11,76	115,56	ТТК 514
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	20,32	16,26	85,07	590,46	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшениная	250	8,32	4,46	39,33	229	ТТК 511
Творожник с кокосом	115	7,13	5,18	11,27	110,75	ТТК 514
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	14	0,11	5,95	0,18	92,48	ТТК 657
Итого:	629	20,01	16,94	81,86	594,39	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	815	122,24	109,87	59,17	1 712,02	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	605	16,85	17,05	48,83	486,08	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,05	ТТК 631/2
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	26,24	23,03	82,55	691,64	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.



Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,05	ТТК 631/2
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	26,24	23,03	82,55	691,64	
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	605	16,85	17,05	48,83	486,08	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшениная	225	7,49	4,02	35,39	206,1	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	460	10,35	9,37	55,57	380,32	
Стоимость питания, руб:					55,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп из овощей с фасолью ПФ	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640/1
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	230	106,49	95,46	3,39	1 298,65	ТТК 1584
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Итого:	735	111,79	98,83	42,84	1 504,8	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Итого:	360	6,64	4,55	48,67	270,68	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1103
Каша гречневая рассыпчатая	230	1,29	3,21	10,16	122,71	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	956	34,61	29,11	79,89	760,97	
Огурец свежий	110	0,86	0,1	3,77	17,18	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционнo	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	16,04	13,67	30,81	350,65	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

