

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

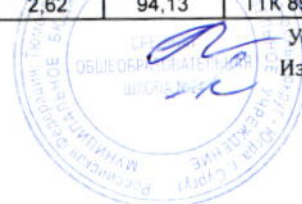
Структурное подразделение	<u>046 (СОШ № 24)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ № 24</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Измайлова Х. Ф.</u>	Дата	<u>30.04.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Фруктовые кусочки	15						51,62
Пастилки с маршмеллоу (Клубника, лесные ягоды)	55						71,90
Печенье растворимое мультизлаковое	50						51,73
Фруктовые пастилки	70						64,27
Сдоба сырная	100	10,93	9	41,83	292	ТТК 1186	38,58
Колбаса, запеченная в тесте	100	10,78	11,02	27,67	252,99	ТТК 934	52,66
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1	82,65
Капуста, припущенная с томатом и овощами	160	8,24	12,8	47,84	288	ТТК 1425/1	26,33
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895	52,67

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

046 (СОШ № 24)

МБОУ

МБОУ СОШ № 24

Материально-ответственное лицо

Измайлова Х. Ф.

Дата

30.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	170	3,95	3,78	25,24	54,3	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	550	15,57	18,28	108,85	635,34	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Итого:	917	19,85	30,71	92,59	679,79	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	585	16,99	20,03	113,3	655,4	

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Усольцева И. В.

Измайлова Х. Ф.

Кобзарь А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Итого:	770	21,83	18,04	76,19	537,89	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	826	35,36	47,75	157,74	1 142,25	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	14	3,8	2,72		39,69	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	830	36,44	48,53	157,74	1 153,59	
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	750	21,75	17,98	74,16	527,75	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	470	6,8	4,74	66,98	100,81	
Стоимость питания, руб:					55,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Капуста тушеная	100	4,11	4,29	21,75	123,54	ТТК 903
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	11,74	17,6	47,66	387,35	
Стоимость питания, руб:					121,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

ГПД полдник						
Каша "Дружба"	160	3,9	2,68	20,75	122,67	ТТК 505
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	388	5,67	4,27	43,01	239,89	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Говядина отварная для 1 блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	220	5,31	3,77	36,55	210,76	ТТК 570
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Итого:	1 071	32,58	41,76	114,86	928,72	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Пюре картофельное	220	1,83	5	26,4	95,58	ТТК 907
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	40	5,78	8,64		83,82	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	22,22	17,92	43,52	335,93	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.