

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	046 (СОШ № 24)	МБОУ	МБОУ СОШ № 24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х. Ф.	Дата	05.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Печенье растворимое пшеничное	50						51,73
Пастилки с маршмеллоу (Клубника, лесные ягоды)	55						71,90
Фруктовые кусочки	15						51,62
Сдоба сырная	100	10,93	9	41,83	292	ТТК 1186	38,57
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923	22,98
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516	85,22
Спагетти отварные	160	7,34	4,33	41,88	235,8	ТТК 1391	15,52
Плов из индейки	200	7,77	6,3	12,7	180,31	ТТК 896	79,58
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414	99,79
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	7,86

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1 - 1

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

046 (СОШ № 24)

МБОУ

МБОУ СОШ № 24

Материально-ответственное лицо

Измайлова Х. Ф.

Дата

05.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	12	3,25	2,33		34,02	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	978	21,52	22,64	103,56	703,14	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 896
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	902	21,83	22,56	98,95	689,73	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Усольцева И. В.

Измайлова Х. Ф.

Кобзарь А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 896
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	902	21,83	22,56	98,95	689,73	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	12,72	11,75	69,95	442,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	16,99	16,84	74,24	512,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	13,46	18,52	79,35	556,61	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 026	34,19	26,22	134,68	953,81	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Говядина отварная для 1 блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 036	34,27	26,23	135,02	955,37	
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,41	18,51	79,09	555,34	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	5,82	3,1	55,2	260,5	
Стоимость питания, руб:					55,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	240	9,32	7,56	15,24	216,37	ТТК 896
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	715	14,92	16,47	59,24	439,53	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная манная	250	6,78	3,48	33,55	192,7	ТТК 509
Кисель из каркаде	180	0,02	0,01	14,12	56,68	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	8,52	3,74	59,68	307,38	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	10,04	12,64	36,1	337,59	
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Горошница	230	5,55	3,94	38,21	220,34	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	956	32,81	25,28	106,63	821,09	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>046 (СОШ № 24)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ № 24</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Измайлова Х. Ф.</u>	Дата	<u>05.05.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Печенье растворимое пшеничное	50						51,73
Пастилки с маршмеллоу (Клубника, лесные ягоды)	55						71,90
Фруктовые кусочки	15						51,62
Сдоба сырная	100	10,93	9	41,83	292	ТТК 1186	38,57
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923	22,98
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516	85,22
Спагетти отварные	160	7,34	4,33	41,88	235,8	ТТК 1391	15,52
Плов из индейки	200	7,77	6,3	12,7	180,31	ТТК 896	79,58
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414	99,79
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	7,86

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1 - 1

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

046 (СОШ № 24)

МБОУ

МБОУ СОШ № 24

Материально-ответственное лицо

Измайлова Х. Ф.

Дата

05.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	12	3,25	2,33		34,02	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	978	21,52	22,64	103,56	703,14	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 896
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	902	21,83	22,56	98,95	689,73	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 896
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	902	21,83	22,56	98,95	689,73	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	12,72	11,75	69,95	442,14	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	16,99	16,84	74,24	512,24	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	13,46	18,52	79,35	556,61	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 026	34,19	26,22	134,68	953,81	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 036	34,27	26,23	135,02	955,37	
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ГТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,41	18,51	79,09	555,34	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	5,82	3,1	55,2	260,5	
Стоимость питания, руб:					55,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	240	9,32	7,56	15,24	216,37	ТТК 896
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	715	14,92	16,47	59,24	439,53	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная манная	250	6,78	3,48	33,55	192,7	ТТК 509
Кисель из каркаде	180	0,02	0,01	14,12	56,68	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	8,52	3,74	59,68	307,38	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ГТК 1373 ФК
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Сыр порционнно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	10,04	12,64	36,1	337,59	
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Горошница	230	5,55	3,94	38,21	220,34	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	956	32,81	25,28	106,63	821,09	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	046 (СОШ № 24)	МБОУ	МБОУ СОШ № 24
Материально-ответственное лицо	Измайлова Х. Ф.	Дата	05.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Печенье растворимое пшеничное	50						51,73
Пастилки с маршмеллоу (Клубника, лесные ягоды)	55						71,90
Фруктовые кусочки	15						51,62
Сдоба сырная	100	10,93	9	41,83	292	ТТК 1186	38,57
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923	22,98
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516	85,22
Спагетти отварные	160	7,34	4,33	41,88	235,8	ТТК 1391	15,52
Плов из индейки	200	7,77	6,3	12,7	180,31	ТТК 896	79,58
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414	99,79
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	7,86

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

1 - 1

Усольцева И. В.
 Измайлова Х. Ф.
 Кобзарь А. В.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

046 (СОШ № 24)

МБОУ

МБОУ СОШ № 24

Материально-ответственное лицо

Измайлова Х. Ф.

Дата

05.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	12	3,25	2,33		34,02	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	978	21,52	22,64	103,56	703,14	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 896
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	902	21,83	22,56	98,95	689,73	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 896
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	902	21,83	22,56	98,95	689,73	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	12,72	11,75	69,95	442,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	16,99	16,84	74,24	512,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	13,46	18,52	79,35	556,61	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 026	34,19	26,22	134,68	953,81	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Говядина отварная для 1 блюд	16	4,34	3,11		45,36	ТТК 631/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 036	34,27	26,23	135,02	955,37	
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,41	18,51	79,09	555,34	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	5,82	3,1	55,2	260,5	
Стоимость питания, руб:					55,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	240	9,32	7,56	15,24	216,37	ТТК 896
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	715	14,92	16,47	59,24	439,53	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная манная	250	6,78	3,48	33,55	192,7	ТТК 509
Кисель из каркаде	180	0,02	0,01	14,12	56,68	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	8,52	3,74	59,68	307,38	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	10,04	12,64	36,1	337,59	
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Горошница	230	5,55	3,94	38,21	220,34	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	956	32,81	25,28	106,63	821,09	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Усольцева И. В.
Измайлова Х. Ф.
Кобзарь А. В.