

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24**

ПРИКАЗ

от 14.08.2024

№ Ш24-13-595/4

г. Сургут

Об организации работы
Центра здоровьесбережения

На основании распоряжения Администрации города Сургута № 1369 от 26.07.2016 «О внесении изменений в распоряжение Администрации города Сургута № 754 от 22.03.2010 «О создании Центров образовательных программ здоровьесбережения в муниципальных бюджетных учреждениях»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить следующий состав Центра здоровьесбережения на 2024-2025 учебный год:

- Николенко Е.А., руководитель Центра здоровьесбережения, заместитель директора по ВВВР, в её отсутствие Никитина С.И., заместитель директора по УВР;
- Никитина С.И., заместитель директора по УВР;
- Киселёва Е.А., заместитель директора по УВР;
- Овсянникова С.В., социальный педагог;
- Ладыгина М.А., социальный педагог;
- Васильева Т.А., педагог-психолог;
- Пенкина С.В., педагог-психолог;
- Попова Ю.В., педагог-психолог;
- Кочурова О.Н., учитель-логопед;
- Лоськова Н.В., учитель-дефектолог;
- Наумова С.В., руководитель МО физической культуры;
- Марченко И.И., преподаватель-организатор ОБЖ;
- Цыганок Н.В., учитель биологии;
- Кобзарь А.В., фельдшер.

2. Утвердить план работы Центра здоровьесбережения МБОУ СОШ № 24 на 2024-2025 учебный год (приложение 1).

3. Контроль за исполнением приказа возложить на Николенко Е.А., заместителя директора по ВВВР, в её отсутствие на Никитину С.И., заместителя директора по УВР.

Директор

Подписано электронной подписью
Сертификат:
351D8D1B9DAB3475DEDF AAC8FF29ED1F
Владелец:
Усольцева Ирина Владимировна
Действителен: 13.06.2024 с по 06.09.2025

И.В. Усольцева

Годовой план работы Центра здоровьесбережения на 2024 - 2025 учебный год

Цель деятельности Центра - создание безопасной, здоровьесберегающей среды образовательной организации через:

- организацию учебной и внеурочной деятельности обучающихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях.

Основные задачи Центра:

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни обучающихся с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающихся;
- снижение рисков заболеваемости обучающихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
- создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ и их аналогов, и других одурманивающих веществ.

Направления деятельности Центра:

1. Здоровьесбережение;
2. Профилактика;
3. Диагностическая работа;
4. Организационно-методическая деятельность.

Направление №1 «Здоровьесбережение»

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Участники	Ответственные
1.1.	Организация двигательной активности, вовлечение участников образовательного процесса в спортивные секции, объединения			
1.1.1	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь	2 – 4; 5-11-е классы	Учителя физической культуры
1.1.2	ГТО	В течение года	1-11 классы	Учителя физической культуры
1.1.3	Веселые старты	Сентябрь	1 – 2 классы	Учителя физической культуры
1.1.4	Веселые старты	Ноябрь	3 – 4 классы	Учителя физической культуры

1.1.5	Олимпиада по физической культуре.	Ноябрь	5 – 11 классы	Учителя физической культуры
1.1.6	Перестрелка	Декабрь	3 – 4 классы	Учителя физической культуры
1.1.7	Баскетбол	Декабрь	8 – 11 классы	Учителя физической культуры
1.1.8	Волейбол	февраль	5 – 6 классы	Учителя физической культуры
1.1.9	Организация двигательной активности, вовлечение участников образовательного процесса в спортивные акции, соревнования, секции	В течение года (по плану воспитательной работы)	1-11 классы	Учителя физической культуры
1.2.	Реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания			
1.2.1	«Разговор о правильном питании»	В течение года	1-4 классы	Классные руководители
1.2.2	«Две недели в лагере здоровья»	Пришкольный осенний лагерь	5-7 класс	Овсянникова С.В.
1.2.3	Проведение мероприятий по увеличению охвата обучающихся горячим питанием	В течение года (по плану)	1-11 классы	Ладыгина М.А.
1.2.4	Проведение мероприятий ко Всемирному дню здоровья	Апрель	1-11 классы	Овсянникова С.В.
1.3	Взаимодействие с учреждениями здравоохранения с целью реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у обучающихся и их родителей (законных представителей)			
1.3.1	Совместная работа с клиническим психологом БУ ХМАО "СГКП№1" по профилактики среди несовершеннолетних.	По отдельному плану	4-11 классы	Пенкина С.В.
1.3.2	Прохождение медицинских осмотров	В течение года	1-11 классы	Фельдшер МБОУ
1.3.3	Внедрение профилактических программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров здоровьесбережения			
1.3.4	Для учащихся программа «Полезные привычки»	В течение года	1-4 классы	Овсянникова С.В.
1.3.5	Профилактическая программа "Шаг за шагом»	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.

1.3.6	Программа родительского всеобуча «Протяни руку»	В течение года	Родители 1-11 классов	Васильева Т.А. Пенкина С.В.
1.3.7	Для учащихся программа внеурочной деятельности «Я принимаю вызов» Н.И. Цыганкова, О.В. Эрлих	В течение года	5-9 классы	Овсянникова С.В. Васильева Т.А.
1.3.8	Для учащихся программа «Я и другие»	В течение года	5-11 классы	Васильева Т.А. Пенкина С.В.
1.3.9	Программа «Подросток»	В течение года (по рекомендации)	3-11 классы	Педагог-психолог, социальный педагог
1.3.10	Программа «Тропинка к своему Я»	В течение года (по рекомендации)	1-5 классы	Пенкина С.В.
1.4	Проведение мероприятий (акций, конкурсов, соревнований и др.), направленных на формирование ценностных установок на здоровый образ жизни повышение уровня культуры здоровья			
1.4.1	Мероприятия в рамках городского проекта «Здоровый Сургут»	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.
1.4.2	Оперативно-профилактическое мероприятия «Здоровье»	Апрель	7-11 классы	Овсянникова С.В.
1.4.3	Участие в городских мероприятиях спортивной направленности «Марафон здоровья» Акция «Мы за здоровый образ жизни»	Апрель	1-11 классы	Учителя физической культуры
1.4.4	Участия в мероприятиях, проводимых в рамках Международного дня отказа от курения	Май	5-11 классы	Овсянникова С.В.
1.4.5	Оперативно-профилактическое мероприятия «Здоровье»	Осень, весна, лето (Июль)	1-11 класс	Начальник лагеря с дневным пребыванием детей
1.5	Осуществление мониторинга эффективности реализации профилактических программ в образовательной организации			
1.5.1	Мониторинг эффективности реализации профилактических программ в ОУ	Май		Руководитель центра здоровьесбережения

Направление №2 «Профилактика»

2.1	Профилактика преступлений и правонарушений несовершеннолетних, самовольных уходов из семей и государственных учреждений.			
2.1.1	Тематические классные часы, индивидуальные беседы с обучающимися по предупреждению: ✓ чрезвычайных происшествий с несовершеннолетними; ✓ совершение подростками противоправных действий; ✓ совершения противоправных действий в отношении несовершеннолетних, включая нарушения половой неприкосновенности несовершеннолетних; ✓ по разъяснению основных статей Закона ХМАО от 10.07.2009 № 109-оз «О мерах по реализации отдельных положений Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» ХМАО» с целью предупреждения причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.	В течение года	1-11 классы	Специалисты социально-педагогического сопровождения
2.1.2	Мероприятия «Азбука права» для детей	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.
2.1.3	Размещение информационных материалов (памяток) на сайте школы	Ежеквартально	1-11 классы	Специалисты психолого-педагогической службы помощи
2.1.4	Внедрение профилактических программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров здоровьесбережения (см. выше)	В течение года	1-11 классы	Специалисты центра здоровьесбережения
2.1.5	Профилактика экстремисткой деятельности,	В течение года	1-11 классы	Васильева Т.А.

	психологическая подготовка в сфере безопасного поведения при общении школьников в социальных сетях, кибербуллинга			
2.2	Профилактика суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних			
2.2.1	Семинар – практикум для педагогов «Профилактика буллинга в детском коллективе»	декабрь		Васильева Т.А. Пенкина С.В. Попова Ю.В.
2.2.2	Программа родительского всеобуча «Протяни руку»	В течение года		Васильева Т.А. Пенкина С.В. Попова Ю.В.
2.2.3	Консультации для участников УВП по вопросам причин и профилактики суицидальных попыток, виктимного поведения	В течение года		Васильева Т.А. Пенкина С.В. Попова Ю.В.
2.2.4	Подготовка буклетов, памяток для педагогов, родителей для распространения в рамках Всемирного дня предотвращения суицидов	До 15 сентября		Васильева Т.А. Пенкина С.В. Попова Ю.В.
2.2.5	Обновление электронного кейса рекомендаций по профилактике суицидального поведения, виктимному поведению распространение в общеобразовательной организации	Сентябрь		Васильева Т.А. Пенкина С.В. Попова Ю.В.
2.2.6	Проведение тестирования с целью выявления детей из группы риска по суицидальному поведению. Проведение индивидуальной работы с детьми, склонными к суицидальному поведению, виктимному поведению, с семьей ребенка, испытывающего кризисное состояние	В течение года	1-11 классы	Васильева Т.А. Пенкина С.В. Попова Ю.В.
2.2.7	Межведомственное сотрудничество с центром социальной помощи семьи и детям.	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.
2.2.8	Межведомственное сотрудничество с	В течение года (по плану)	4-11 классы	Пенкина С.В.

	«СГКП№1»			
2.2.9	Комплекс мероприятий с обучающими, направленный на профилактику буллинга, виктимного поведения.	В течение года	1-11 классы	Васильева Т.А.
2.3	Профилактика жесткого обращения с детьми			
2.3.1	Тематические занятия с детьми «Моя самооценка», «Общение как средство налаживание контактов», «Насилие в семье и его последствия»	Январь-март	5-11 классы	Пенкина С.В. Васильева Т.А. Попова Ю.В. Овсянникова С.В.
2.3.2	Программа родительского всеобуча «Протяни руку»	В течение года	Родители 1-11 класс	Васильева Т.А. Пенкина С.В. Попова Ю.В.
2.3.3	Сбор информации о случаях жесткого обращения с несовершеннолетним	По мере выявления		Овсянникова С.В.
2.3.4	Профилактическая программа "Шаг за шагом»	В течение года	Родители и учащиеся 1-11 классы	Овсянникова С.В.
2.3.5	Межведомственное сотрудничество с ОДН ОП-1. Встречи и инспекторами ОДН ОП-1с родителями и учащимися.	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.
2.3.6	Проведение углубленной психологической диагностики виктимогенных качеств и свойств детей "группы риска", а также раннее выявление устойчивых психоэмоциональных состояний подростков, провоцирующих виктимное поведение	В течение года	учащиеся 1-11 классы	Васильева Т.А. Пенкина С.В. Попова Ю.В.
2.3.7	Организация индивидуального психологического консультирования детей с целью коррекции их самооценки	В течение года	учащиеся 1-11 классы	Васильева Т.А. Пенкина С.В. Попова Ю.В.
2.3.8	Организация просветительской работы с обучающимися и родителями (разъяснительные беседы) с описанием возможных ситуаций виктимогенного плана, причин их	В течение года	учащиеся и их родители 1-11 классы	Васильева Т.А. Пенкина С.В. Попова Ю.В.

	возникновения и оптимальных путей выхода из них.			
2.4	Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ			
2.4.1	Добровольное тестирование учащихся на немедицинское употребление наркотических веществ	Октябрь	8-11 классы	Васильева Т.А
2.4.2	Профилактические беседы «Мифы и реальность наркотических средств», «Наркотики и закон»	В течение года	8-11 классы	Овсянникова С.В.
2.4.3	Профилактические беседы «Умение говорить "Нет"»	В течение года	5-7 классы	Овсянникова С.В.
2.4.4	Размещение информационного материала на сайте школы и на стендах для родителей, педагогов, учащихся	В течение года		Специалисты психолого-педагогической службы
2.4.5	Внедрение профилактических программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров здоровьесбережения (см. выше)	В течение года	1-11 классы	Специалисты центра здоровьесбережения
2.4.6	Профилактическая программа внеурочной деятельности "Я принимаю вызов "	В течение года	5-9 класс	Васильева Т.А. Пенкина С.В.
2.4.7	Классные часы с применением видео материалов сайта "Общее -дело.рф"	В течение года	1-11 классы	Классные руководители
2.5	Профилактика распространения социально значимых инфекций (ВИЧ/СПИД, туберкулез, гепатиты В С) и социально опасных заболеваний (ОРВИ/грипп, острые кишечные инфекции, коклюш, корь и т.д.)			
2.5.1	Для учащихся программа «Полезные привычки»	В течение года	1-4 классы	Овсянникова С.В.
2.5.2	Мероприятия в рамках Всемирного дня памяти умерших от СПИДа	май	6-11 классы	Овсянникова С.В.
2.5.3	Проведение семинаров для педагогов по профилактике ВИЧ- инфекции, ОРВИ/гриппа, острых кишечных инфекций, коклюша, кори и т.д.	В течение года	6-11 классы	Овсянникова С.В.
2.5.4	Проведение бесед по профилактике ВИЧ-	В течение года	1-11 классы	Фельдшер Кобзарь А.В.,

	инфекции, ОРВИ/гриппа, острых кишечных инфекций, коклюша, кори.			Овсянникова С.В.
2.5.5	Размещение информационных памяток, буклетов по профилактике ВИЧ- инфекции, ОРВИ/гриппа, острых кишечных инфекций, коклюша, кори и т.д. среди родителей, педагогов, учащихся через мессенджеры, а также на сайте ОУ	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.
2.5.6	Проведение бесед, видео демонстраций, акций, анкетирования и др. по профилактики ВИЧ – инфекции, гепатита В и С, туберкулеза	В течение года	6-11 классы	Овсянникова С.В.
2.5.7	Участие во Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД», акции «Красная лента» в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом	Май, декабрь	6-11 классы	Овсянникова С.В.
2.6	Профилактика социального сиротства			
2.6.1	Мероприятия в рамках празднования Международного Дня семьи	Май	1-11 классы	Овсянникова С.В.
2.6.2	Оказание психологической, педагогической помощи опекаемым и приемным детям	В течение года	1-11 классы	Специалисты психолого-педагогической службы
2.6.3	Мероприятия, направленные на вовлечение опекаемых и приемных детей в спортивные секции ОУ	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.
2.6.4	Осуществление обмена информацией о подопечных, приемных детях между агентством опеки и попечительства и МБОУ СОШ № 24	1 раз в полугодие	1-11 классы	Овсянникова С.В.

Направление №3 «Диагностическая деятельность»

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Участники	Ответственные
3.1.	Исследование социально-психологического климата образовательной организации	В течение года	1-11 классы	Пенкина С.В. Васильева Т.А. Попова Ю.В.

3.2.	Выявление реальной и потенциальной групп социального риска	В течение учебного года	1-11 классы	Пенкина С.В. Васильева Т.А. Попова Ю.В. Овсянникова С.В.
3.3.	Мониторинг организации горячего питания учащихся	В течение года (по плану)	1-11 классы	Ладыгина М.А.
3.4.	Мониторинг здоровья обучающихся, с использованием единых показателей здоровья	В течение года (по плану)	1-11 классы	Овсянникова С.В.
3.5.	Тестирование обучающихся с целью профилактики немедицинского употребления наркотических средств и психотропных веществ.	По плану	8-11 классы	Васильева Т.А.
3.6.	Выявление обучающихся, относящихся к группе риска по суицидальному поведению (анализ результатов диагностических мероприятий)	В течение учебного года	1-11 классы	Пенкина С.В. Васильева Т.А. Попова Ю.В.
3.7	Анкетирование "Распространённость вредных привычек"	Март	7-11 классы	Васильева Т.А.

Направление №4 «Организационно-методическая работа»

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Участники	Ответственные
4.1.	Рациональная организация учебного процесса, соблюдение требований СанПиН			
4.1.1.	Создание условий, способствующих сохранению здоровья в адаптационный период	Сентябрь, октябрь	1, 5, 11 классы	Администрация, классные руководители, педагог-психолог
4.1.2	Организация и контроль физкультурно-оздоровительной работы, занятий с обучающимися разных групп здоровья	Каждую учебную четверть	1-11 классы	Администрация, учителя физкультуры
4.1.3	Проведение физкультминуток, динамических пауз	Ежедневно на каждом уроке	1-11 классы	Учителя-предметники
4.1.4	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Сентябрь, октябрь	1-11 классы	Овсянникова С.В.

4.1.5	Обследование детей, поступающих в школу	Сентябрь, октябрь	1 классы	Пенкина С.В. Попова Ю.В.
4.1.6	Ведение банка данных о состоянии здоровья школьников	В течение года	1-11 классы	Овсянникова С.В.
4.1.7	Осуществление мониторинга уровня физической подготовки	В течение года	1-11 классы	Учителя физкультуры
4.1.8	Оформление листов здоровья в классных журналах	Октябрь-ноябрь	1-11 классы	Классные руководители
4.1.9	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики у обучающихся близорукости и сколиоза, режим проветривания классных комнат	В течение года	1-11 классы	Администрация школы, учителя-предметники
4.2	Организация работы по медицинскому обслуживанию			
4.2.1	Сбор согласий для проведения вакцинации от инфекционных болезней	По графику вакцинаций	1-11 классы	Фельдшер МБОУ СОШ № 24, классные руководители.
4.2.2	Вакцинация участников образовательного процесса	По графику вакцинаций	1-11 классы, сотрудники школы	Фельдшер МБОУ СОШ № 24
4.2.3	Сбор согласий на проведение добровольного тестирования на немедицинское употребление наркотических веществ	Октябрь	8-11 классы	Васильева Т.А., классные руководители
4.2.4	Подготовка и сопровождение обучающихся в процессе их участия в спортивно-оздоровительных мероприятиях	В течение года	1-11 классы	Учителя физической культуры, зам директора по ВВВР
4.2.5	Проведение «Дней здоровья» в образовательном учреждении	В течение года	1-11 классы	Учителя физической культуры, зам директора по ВВВР
4.2.6	Диспансеризация обучающихся школы. Контроль за состоянием здоровья школьников по итогам диспансеризации	По отдельному плану	1-11 классы	Овсянникова С.В.

4.2.7	Взаимодействие со школьной психолого-педагогической службой, школьной службой медиации, школьной ППк. а также органами самоуправления, общественными организациями движениями, родителей (законных представителей) и педагогов.	В течение года		Специалисты центра здоровьесбережения
4.2.8	Обновление информации о структуре и направлениях деятельности центра здоровьесбережения	Сентябрь	В течение года	Овсянникова С.В.